

PROGRAMA COMUNICAÇÕES

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 9.00 h			
	9,00 h	Hiking as a wellness activity – an exploratory study of hiking routes in Baixo Alentejo (Portugal)	Margarida Gomes
	9,10 h	Género e participação nos Desportos de Natureza: padrões de prática e perceções de impacto	Pedro Bento
	9,20 h	A Scoping Review linking Blue Sports and Well-being: An exploratory analysis of sustainable sport in natural spaces	Elsa Pereira
	9,30 h	Análise dos efeitos agudos da fadiga mental na aprendizagem de manobras de cordas em iniciantes de desporto natureza e aventura.	David Luis Sarmento
	9,40 h	Predicting Individual Responses to Hypobaric Hypoxia – A project Proposal	Inês Amaral
Sala 10	9,40 h	Desportos e atividades de natureza como um meio privilegiado de desenvolvimento de competências físicas, psicológicas e sociais, em estudantes do Ensino Superior de diferentes países (Portugal, Espanha e França): Blended Intensive Programme Erasmus+	Rui Paulo

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 9.00 h			
	9,00 h	Estudo de Caso: Análise da aplicação dos Cartões Brancos na Federação Portuguesa de Voleibol	Amílcar Antunes
	9,10 h	A Preliminary Systematic Review of Karate and Ethics in Japanese Literature	Kentaro TAI
	9,20 h	Comportamentos de bullying em jovens praticantes de ténis	Artur Marques
	9,30 h	Ética no Desporto Adaptado em Portugal: valores e dilemas	Tadeu Celestino
	9,40 h	A inteligência artificial e os valores e a integridade no desporto	Sofia Oliveira
Sala 11	9,50 h	"Afinal até posso" - Desengajamento moral no desporto	Carla Chicau Borrego

PROGRAMA COMUNICAÇÕES

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 9.00 h	9,00 h	Motor Competence Responses in Blue Space and Gym-Based Multicomponent Exercise in Aging	João Zamith
	9,10 h	Blue Exercise: Uma Proposta para a Recuperação de Mulheres Pós-Cancro da Mama	Sofia Gonçalves
	9,20 h	Building an Active Generation: Intersectoral Strategies to Reduce Sedentary Behavior in Youth	Maria Rodrigues
	9,30 h	Metabolismo oxidativo e a regulação do fator neurotrófico derivado do cérebro - BDNF	Gilmara G. de Assis
	9,40 h	Physical Activity among Higher Education Students: Are World Health Organization recommendations being met?	André D. Cruz
	9,50 h		
Sala Fitness			
Exercício e Saúde			

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 18.00 h	18,00 h	Impacto da fadiga física e mental no desempenho técnico nas manobras com cordas, numa equipa de resgate em montanha	Carlos Guedes
	18,10 h	Sustentabilidade do Desporto de Aventura em Espaços Naturais: o Contributo da Enfermagem	Artur Caldas
	18,20 h	Comunicação eficaz em atividades de montanha: boas práticas e potencial do uso de rádios PMR para segurança e coordenação	Ricardo Fernandes
	18,30 h	Gestão emocional e prevenção de trauma psicológico em profissionais de desportos de montanha	António Brandão
	18,40 h	Plogging como Estratégia de Promoção da Saúde e Sustentabilidade: Perfil, Motivação e Padrões de Prática	Pedro Bento
	18,50 h	Aprendizagem Observacional e Desempenho Motor na tarefa Cup Stacking Task	Gonçalo Dias
Sala 10			
Desporto de Natureza e Turismo Ativo			
Educação Física			

PROGRAMA COMUNICAÇÕES

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 18.00 h Sala 11 Treino Desportivo e Gestão do Desporto	18,00 h	Prevenção de lesões em velejadores: protocolo de intervenção baseado em exercícios.	Rui Brochado
	18,10 h	Influência da amplitude dos segmentos corporais na velocidade de remate no futebol	Mauro Montemor
	18,20 h	A análise das ações de jogo no Voleibol de elite: um estudo comparativo	Ricardo Franco Lima
	18,30 h	Análise da Carga Externa em Competição no Basquetebol SUB-14: Classificação de Desempenhos com Tecnologia Inercial	João Rocha
	18,40 h	PBMC Mitochondrial Function as a Marker of Adaptation to Intermittent Normobaric Hypoxia – A project Proposal	Jorge Beleza
	18,50 h	Transição de carreira, situação perante o emprego e sustentabilidade do mercado de trabalho de atletas olímpicos nacionais retirados nos Jogos Olímpicos de 2012, 2016 2020	Abel Santos

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sexta, 14 Novembro, 18.00 h Sala Fitness Exercício e Saúde	18,00 h	Comunidade ativa: o impacto das iniciativas autárquicas atividade física na prática e no bem estar da população	Diogo Muacho
	18,10 h	O impacto de um programa de exercício físico intervalado em meio aquático nas citocinas IL-10 e IL-1ra, em idosos residentes na comunidade.	Carlos Farinha
	18,20 h	Associação entre a percentagem de massa gorda e a pressão arterial em adultos e idosos praticantes de exercício físico em ginásios em Portugal	Paulo Correia
	18,30 h	Associação entre índice de massa corporal e flexibilidade em adultos e idosos praticantes de exercício físico em ginásio	Carlos Vasconcelos
	18,40 h	Autopercepção positiva de saúde e fatores associados em pessoas idosas	Fabiana Silva

PROGRAMA COMUNICAÇÕES

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sábado, 15 Novembro, 10,00 h Sala 10 Exercício e Saúde e Gestão do Desporto e Desporto Adaptado	10,00 h	Diferenças na Funcionalidade e na Satisfação com a Vida em Idosos Praticantes e Não Praticantes de um Programa Regular de Atividade Física	João Domingues
	10,10 h	The Impact of Workplace Exercise on Stress, Burnout, and Quality of Life Among Radiologic Technologists	Pedro Ramalho
	10,20 h	Transtorno do Desenvolvimento da Coordenação e MABC-2	Francisco Silva

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sábado, 15 Novembro, 10,00 h Sala 11 Formação, Investigação e Qualidade	10,00 h	Investigação qualitativa com o NVivo	Rui Resende
	10,10 h	Supervisão pedagógica na formação de treinadores de karaté em Portugal: enquadramento no Plano Nacional de Formação de Treinadores	Sofia de Sousa
	10,20 h	Formação e experiência como preditores de qualidade, fidelização e recomendação.	Daniela Almeida
	10,30 h	A Escola a Tempo Inteiro: A opinião das crianças, Encarregados de Educação e Professores	Miguel Rebelo
	10,40 h	Transformação pedagógica na Didática do Desporto: aprendizagem ativa, inclusão e tecnologias digitais	Carla Gonçalves

PROGRAMA COMUNICAÇÕES

Dia	Hora	Título do resumo	Autor apresentador
Sábado, 15 Novembro, 10,00 h Sala Fitness Treino Desportivo	10,00 h	A monitorização da carga interna como indicador de sucesso no Voleibol de Elite Feminino: Um estudo de uma época competitiva	Beatriz Barros
	10,10 h	Monitorização sincronizada do remo e do caiaque na canoagem: um estudo de aplicabilidade	Antonio Pousibet Garrido
	10,20 h	Coaches' Perspectives on Project SCORE: "These Athletes are Becoming High-Performance Citizens"	Marta Ferreira
	10,30 h	Using Mathematical Models to Analyze Basketball Team Dynamics through Social Networks	José Gama
	10,40 h	NEUROMUSCULAR CHARACTERISTICS OF FEMALE FUTSAL PLAYERS: A SYSTEMATIC REVIEW	Catarina Marques